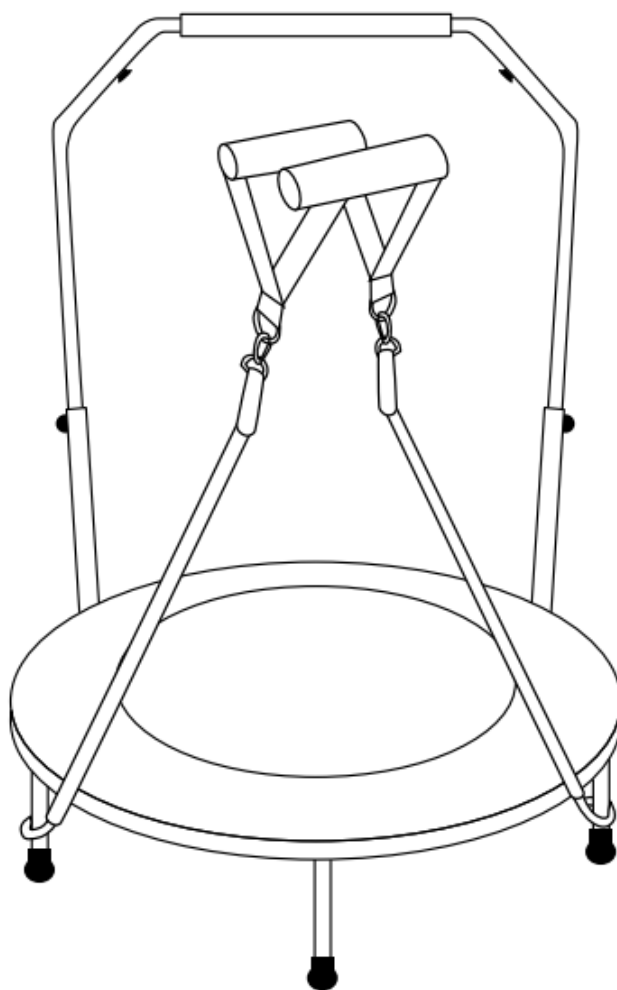


Ø102cm (Ø40")



Yoga Trampoline
Trampoline de yoga
Yoga-Trampolin
Trampolín de yoga
Trampolino da yoga



EN_IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

**FR_IMPORTANT : A LIRE ATTENTIVEMENT ET A CONSERVER POUR VOUS Y REFERER
ULTERIEUREMENT**

ES_IMPORTANTE, LEA Y GUARDE PARA FUTURAS REFERENCIAS.

DE_WICHTIG! SORGFÄLTIG LESEN UND FÜR SPÄTER NACHSCHLAGEN AUFBEWAHREN.

**IT_IMPORTANTE! CONSERVARE IL PRESENTE MANUALE PER FUTURO RIFERIMENTO E
LEGGERLO ATTENTAMENTE.**

*** Please check the legs of the trampoline are firmly installed before use.**

Attention: The trampoline must be assembled by an adult according to the assembly instructions and inspected before first use.

Attention: Follow the manufacturer's instructions when jumping with/without shoes.

Attention: Empty your pockets and hands before jumping.

Attention: Always jump in the middle of the mat, not on the sides.

Attention: Do not eat while jumping.

Attention: Each jump should not exceed 30 minutes, and at least 10 minutes of rest is required.

Attention: Be sure to close the network port before jumping.

Trampolines cannot be buried underground.

Trampolines should not be installed on concrete, asphalt or any other hard surface or near incompatible features (e.g., paddling pools, slides, climbing structures).

Any modifications made by the consumer to the original trampoline (such as adding accessories) must be done in accordance with the manufacturer's instructions..

Maintenance Instructions

During the winter months, snow and extremely low temperatures may damage the trampoline, and it is recommended to clear the snow and store the mat and shell indoors.

Replace nets and pad regularly every 1 year and check whether the structure is stable to ensure safety.

SAFETY INSTRUCTIONS

1. Misuse and abuse of this trampoline is dangerous and can cause serious injuries.
2. All trampoline type exercises must be done with the Fitness Trampoline in the flat position.
3. All purchasers and all persons using the Fitness Trampoline must become familiar with the manufacturer's recommendations for proper assembly, use and care of the Fitness Trampoline.
4. The owner and supervisors of the trampoline are responsible to make all users aware of the safety Instructions.
5. Place the Fitness Trampoline on a level surface before use.
6. Inspect your Fitness Trampoline before each use. Make sure the safety pad is in place. Replace any worn, defective , or missing parts .
7. The Fitness Trampoline is not a toy. Do not allow children to use the Fitness Trampoline. keep small children and pets away from the Fitness Trampoline at all times (including assembly) .
8. Make sure to provide adequate clearance for ceilings, ceiling lights, ceiling fans, wires and tree limbs. Failure to provide adequate head clearance can result in head or neck injury.
9. Place the Fitness Trampoline away from walls, structures, fences, play areas, furniture and other exercise equipment. Maintain a clear space on all sides of the trampoline . Remove all obstructions from beneath the Fitness Trampoline.
10. Good traction is very important using the Fitness Trampoline. Bare feet are acceptable but we recommend good footwear with rubber non - skid soles.
11. The Fitness Trampoline should be used by only one person at a time .
12. Do not attempt any gymnastic or acrobatic maneuvers on the Fitness Trampoline. use the Fitness Trampoline only as described in this manual.
13. Always store the Fitness Trampoline indoors in a dry place and make sure that the surface of the bed is always dry before using .
14. Secure the Fitness Trampoline against unauthorized and unsupervised use. The Fitness Trampoline is for consumer use only. Public or semi public use is not allowed.

WARNING: Before starting any exercise or conditioning program you should consult with your personal physician to see if you require a complete physical exam. This is especially important if you are over the age of 35, have never exercised before, are pregnant, or suffer from any illness.

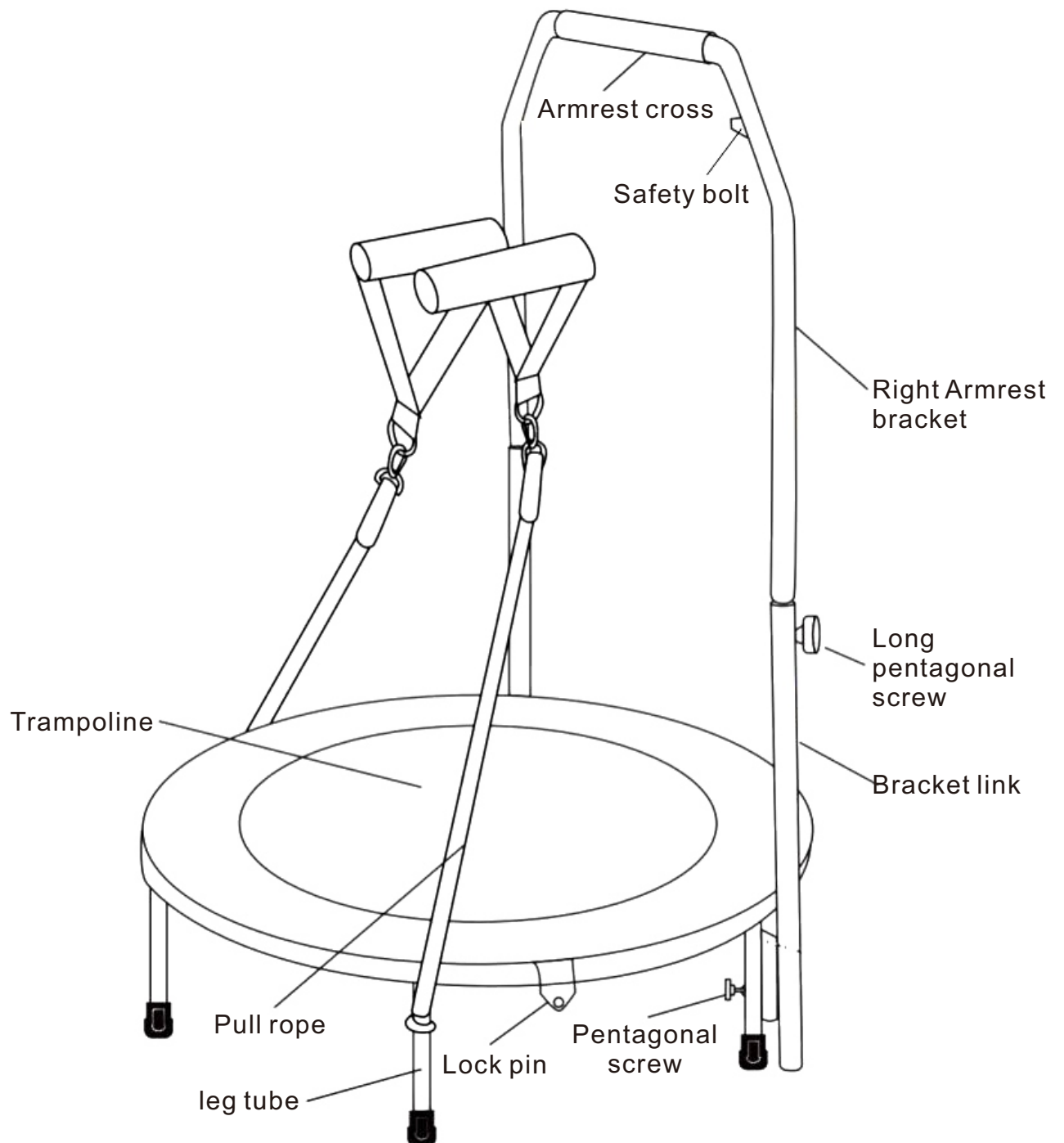


WARNING

WARNING - GENERAL SAFETY ADVICE

- Please read the instructions before use and retain for future reference.
- Ensure the trampoline has been assembled correctly, as per the instructions in the manual.
- It is essential that the intended site for this trampoline is completely flat and level. If the ground is un-level this will cause movement in the frame and could cause stress on the joined sections.
- DO NOT exceed the recommended maximum weight.
- DO NOT allow more than one person on the trampoline at a time. DO NOT Wear glasses or helmets when using the trampoline.
- DO NOT fall or bounce on your knees, this can cause injury.
- DO NOT Use the trampoline in wet or windy conditions. DO NOT Somersault - this can cause serious injury.
- DO NOT allow other persons to go under, sit, stand or lie on the frame pads while the trampoline is in use.
- DO NOT Use the trampoline when under the influence of alcohol, drugs or medication which may impair the jumper's judgement.
- ALWAYS Wear Socks when using the trampoline.
- ALWAYS remove jewelry before using the trampoline. ALWAYS jump in the middle of the trampoline bed.
- ALWAYS follow the safety warnings stated with your trampoline instructions in conjunction with using enclosure.
- Children MUST NEVER Use the trampoline unless supervised by a responsible adult with knowledge of trampoline use.
- Before trampolining, inspect and replace any worn, defective or missing parts.
- Ensure the trampoline is on level ground with a minimum of 2.5M Clear space around the sides, 8M Clear height space above and that nothing is under the trampoline.
- Mount and dismount the trampoline with care as injury may result.
- Please read and refer to other warnings and use information in the instructions before use.

Product analysis diagram



① x 1



Trampoline

② x 1



Protective case

③ x 2



Armrest bracket

④ x 2



Bracket link

⑤ x 1



Armrest cross

⑥ x 6



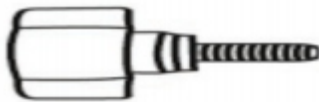
Leg tube

⑦ x 2



Lock pin

⑧ x 2



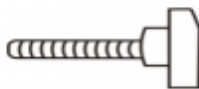
Pentagonal screw

⑨ x 2



Long pentagonal screw

⑩ x 2



Safety bolt

⑪ x 2



Pull rope

Installation steps

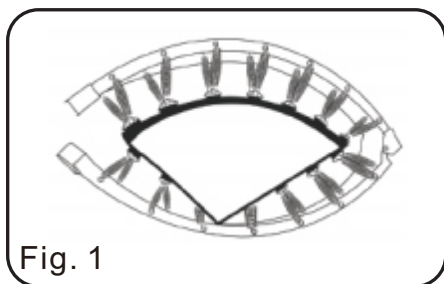


Fig. 1

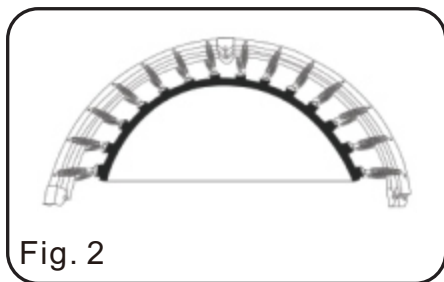


Fig. 2

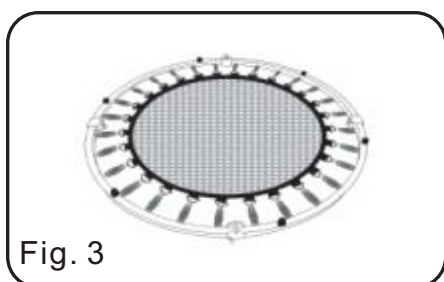


Fig. 3

Step 1:

Place the trampoline on the floor in its folded position (Fig. 1), pull the left and right sides, so the trampoline is in a semicircle. Ensure the folding clamp stick is close to the ground (Fig. 2).

Step 2:

Secure one side of the trampoline, then open in the opposite direction. Keep fingers away from the folding points (Fig. 3). If equipped with a protective cover, put it on after the trampoline is opened. When opening, closing and storing, keep children and pets away. With at least two adults, assemble on a clean and dry surface.

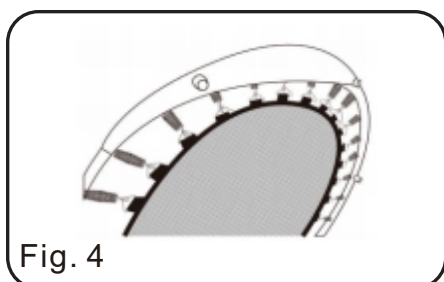


Fig. 4

Step 3:

Put the protective cover on the trampoline (Fig. 4)

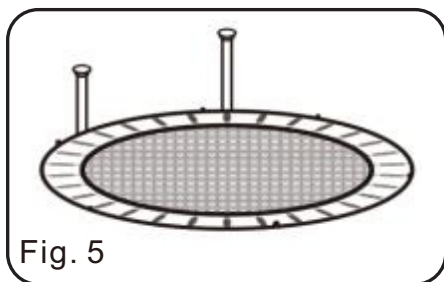


Fig. 5

Step 4:

Place it upside down, insert each bed foot into the frame and tighten (Fig. 5).

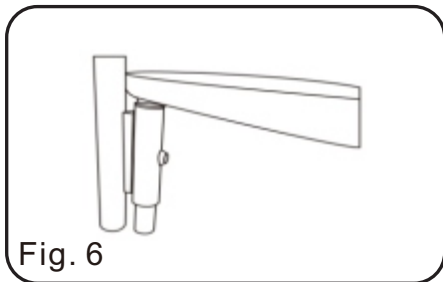


Fig. 6

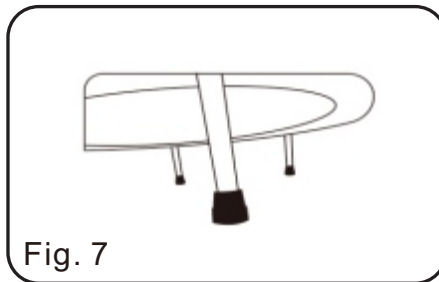


Fig. 7

Step 5:

Remove the silent foot pad and insert it into the lower armrest upright (Figure 6). Then put the silent foot pad back into the foot tube (Figure 7).

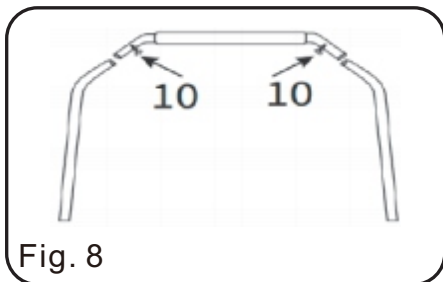


Fig. 8

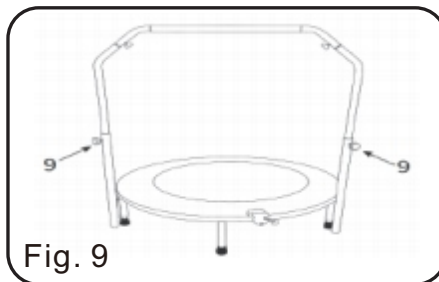


Fig. 9

Step 6:

Connect the armrest adjustment rods together with 10# screws (Figure 8).

After the connection is completed, insert it into the lower handrail and fix it with 9# screws (Figure 9)

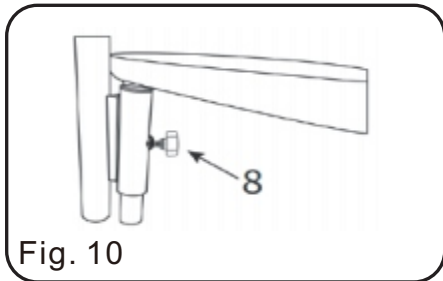


Fig. 10

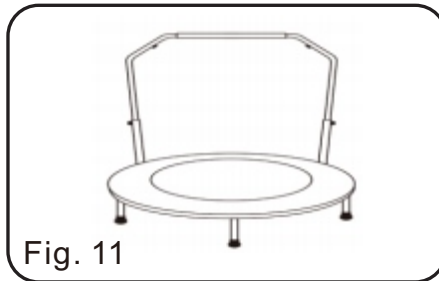


Fig. 11

Step 7:

Tighten the armrest lower pole and leg tube with 8# screws (Figure 10,11).

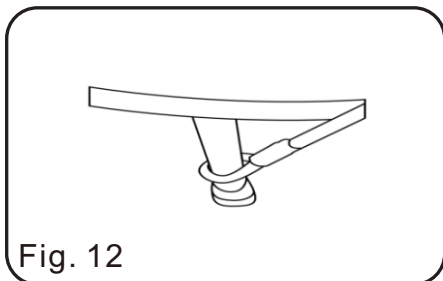


Fig. 12

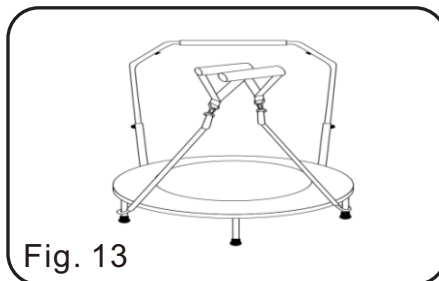


Fig. 13

Step 8:

Put the pull rope into the leg pipes on both sides, as shown in Figure 12, and the installation is complete. As shown in Figure 13.

Ensure all steps are followed when installing this product to avoid damage.

*** Veuillez vérifier que les pieds du trampoline sont solidement installés avant utilisation.**

Attention : Le trampoline doit être assemblé par un adulte conformément aux instructions de montage et inspecté avant la première utilisation.

Attention : Suivez les instructions du fabricant lorsque vous sautez avec ou sans chaussures.

Attention : Videz vos poches et vos mains avant de sauter.

Attention : Sautez toujours au centre de la toile, pas sur les côtés.

Attention : Ne pas manger en sautant.

Attention : Chaque saut ne doit pas dépasser 30 minutes, et au moins 10 minutes de repos sont nécessaires.

Attention : Veillez à bien fermer le port réseau avant de sauter.

Les trampolines ne peuvent pas être enterrés.

Les trampolines ne doivent pas être installés sur du béton, de l'asphalte ou toute autre surface dure, ni à proximité d'éléments incompatibles (par exemple, piscines gonflables, toboggans, structures d'escalade).

Toute modification apportée par le consommateur au trampoline d'origine (comme l'ajout d'accessoires) doit être effectuée conformément aux instructions du fabricant.

Instructions d'entretien

Pendant les mois d'hiver, la neige et les températures extrêmement basses peuvent endommager le trampoline. Il est recommandé d'enlever la neige et de ranger la toile et la structure à l'intérieur.

Remplacez régulièrement les filets et la protection tous les 1 an et vérifiez la stabilité de la structure pour garantir la sécurité.

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ

1. Une mauvaise utilisation et un mauvais traitement de ce trampoline sont dangereux et peuvent causer des blessures graves.
2. Tous les exercices de type trampoline doivent être effectués avec le Fitness Trampoline en position plate.
3. Tous les acheteurs et toutes les personnes utilisant le Fitness Trampoline doivent se familiariser avec les recommandations du fabricant pour un assemblage, une utilisation et un entretien appropriés du Fitness Trampoline.
4. Le propriétaire et les superviseurs du trampoline sont responsables de faire connaître à tous les utilisateurs les consignes de sécurité.
5. Placez le trampoline de fitness sur une surface plane avant utilisation.
6. Inspectez votre trampoline de fitness avant chaque utilisation. Assurez-vous que le coussin de sécurité est en place. Remplacez toute pièce usée, défectueuse ou manquante.
7. Le trampoline de fitness n'est pas un jouet. Ne permettez pas aux enfants d'utiliser le trampoline de fitness. Tenez les jeunes enfants et les animaux domestiques à l'écart du trampoline de fitness en tout temps (y compris lors du montage).
8. Assurez-vous de prévoir un dégagement suffisant pour les plafonds, les luminaires, les ventilateurs de plafond, les fils et les branches d'arbres. Ne pas prévoir un dégagement suffisant peut entraîner des blessures à la tête ou au cou.
9. Placez le Fitness Trampoline loin des murs, des structures, des clôtures, des aires de jeux, des meubles et des autres équipements d'exercice. Maintenez un espace dégagé tout autour du trampoline. Enlevez tous les obstacles sous le Fitness Trampoline.
10. Une bonne adhérence est très importante lors de l'utilisation du Fitness Trampoline. Les pieds nus sont acceptables, mais nous recommandons de porter de bonnes chaussures avec des semelles en caoutchouc antidérapantes.
11. Le Fitness Trampoline doit être utilisé par une seule personne à la fois.
12. Ne tentez aucun mouvement gymnique ou acrobatique sur le Trampoline de Fitness. Utilisez le Trampoline de Fitness uniquement comme décrit dans ce manuel.
13. Rangez toujours le Trampoline de Fitness à l'intérieur dans un endroit sec et assurez-vous que la surface du tapis est toujours sèche avant de l'utiliser.
14. Sécurisez le Trampoline de Fitness contre toute utilisation non autorisée et non surveillée. Le Trampoline de Fitness est destiné à un usage domestique uniquement. L'usage public ou semi-public n'est pas autorisé.

AVERTISSEMENT : Avant de commencer tout programme d'exercice ou de conditionnement, vous devriez consulter votre médecin personnel pour savoir si vous avez besoin d'un examen physique complet. Cela est particulièrement important si vous avez plus de 35 ans, si vous n'avez jamais fait d'exercice auparavant, si vous êtes enceinte ou si vous souffrez de toute maladie.

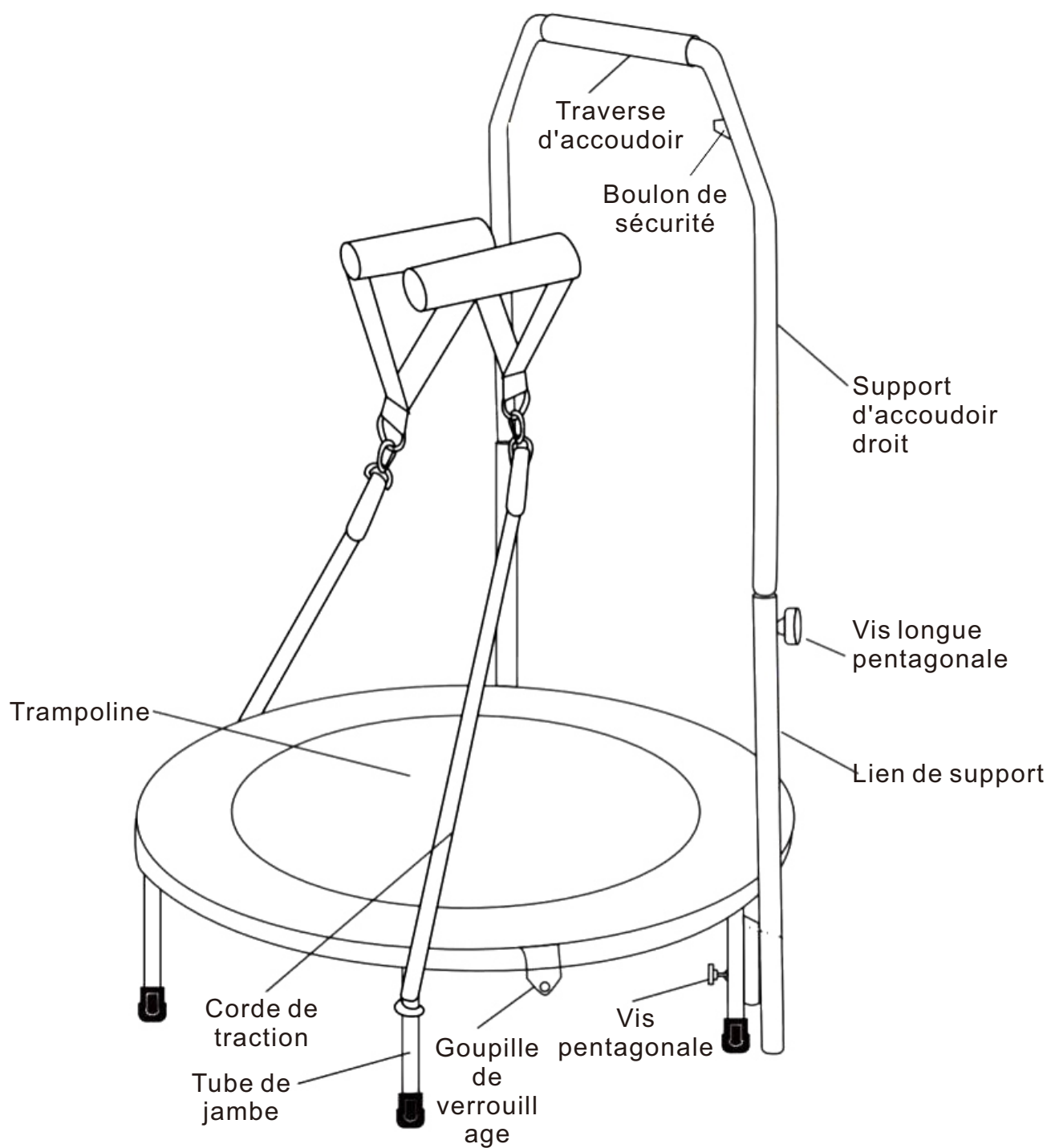


AVERTISSEMENT

AVERTISSEMENT - CONSEILS GÉNÉRAUX DE SÉCURITÉ

- Veuillez lire les instructions avant utilisation et les conserver pour référence ultérieure.
- Assurez-vous que le trampoline a été correctement assemblé, conformément aux instructions du manuel.
- Il est essentiel que l'emplacement prévu pour ce trampoline soit parfaitement plat et de niveau. Si le sol n'est pas de niveau, cela provoquera un mouvement du cadre et pourrait causer des tensions sur les sections jointes.
- NE PAS dépasser le poids maximum recommandé.
- NE PAS permettre à plus d'une personne d'utiliser le trampoline en même temps. NE PAS porter de lunettes ou de casque lors de l'utilisation du trampoline.
- NE PAS tomber ou rebondir sur les genoux, cela peut causer des blessures.
- NE PAS utiliser le trampoline par temps humide ou venteux. NE PAS faire de salto - cela peut causer des blessures graves.
- NE PAS permettre à d'autres personnes de passer en dessous, de s'asseoir, de se tenir debout ou de s'allonger sur les coussins du cadre pendant que le trampoline est en usage.
- NE PAS utiliser le trampoline sous l'influence de l'alcool, de drogues ou de médicaments pouvant altérer le jugement du sauteur.
- PORTER TOUJOURS des chaussettes lors de l'utilisation du trampoline.
- ENLEVEZ TOUJOURS les bijoux avant d'utiliser le trampoline. SAUTEZ TOUJOURS au centre de la toile du trampoline.
- SUIVEZ TOUJOURS les avertissements de sécurité indiqués dans les instructions de votre trampoline en même temps que l'utilisation de l'enceinte.
- Les enfants NE DOIVENT JAMAIS utiliser le trampoline sans la surveillance d'un adulte responsable connaissant l'utilisation du trampoline.
- Avant de sauter sur le trampoline, inspectez et remplacez toute pièce usée, défectueuse ou manquante.
- Assurez-vous que le trampoline est posé sur un sol plat avec un espace libre d'au moins 2,5 m autour des côtés, un espace libre en hauteur de 8 m au-dessus et qu'il n'y a rien sous le trampoline.
- Montez et descendez du trampoline avec précaution car des blessures peuvent survenir.
- Veuillez lire et vous référer aux autres avertissements et informations d'utilisation dans les instructions avant utilisation.

Schéma d'analyse du produit



① x 1



Trampoline

② x 1



Coque de protection

③ x 2



Support d'accoudoir

④ x 2



Liaison de support

⑤ x 1



Traverse d'accoudoir

⑥ x 6



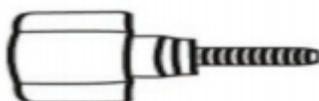
Tube de jambe

⑦ x 2



Goupille de verrouillage

⑧ x 2



Vis pentagonale

⑨ x 2



Vis pentagonale longue

⑩ x 2



Boulon de sécurité

⑪ x 2



Corde de traction

Étapes d'installation

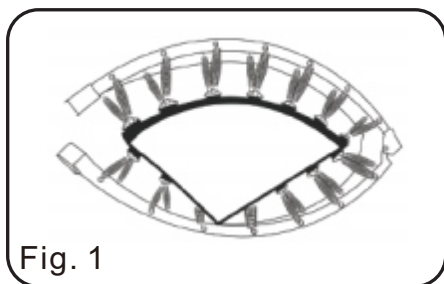


Fig. 1

Étape 1 :

Placez le trampoline sur le sol en position pliée (Fig. 1), tirez les côtés gauche et droit, de sorte que le trampoline forme un demi-cercle. Assurez-vous que la tige de la pince de pliage soit proche du sol (Fig. 2).

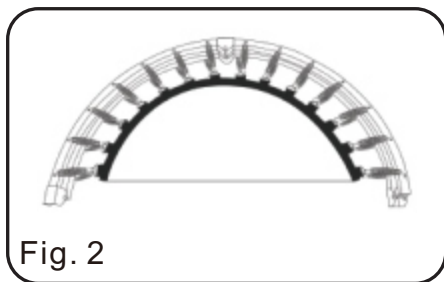


Fig. 2

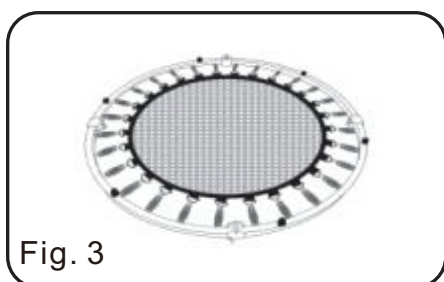


Fig. 3

Étape 2 :

Fixez un côté du trampoline, puis ouvrez-le dans la direction opposée. Gardez les doigts éloignés des points de pliage (Fig. 3). Si équipé d'une housse de protection, mettez-la après l'ouverture du trampoline. Lors de l'ouverture, de la fermeture et du rangement, éloignez les enfants et les animaux domestiques. Avec au moins deux adultes, assemblez sur une surface propre et sèche.

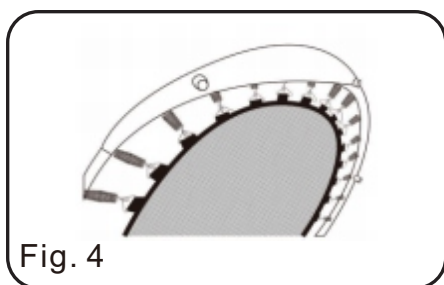


Fig. 4

Étape 3 :

Mettez la housse de protection sur le trampoline (Fig. 4)

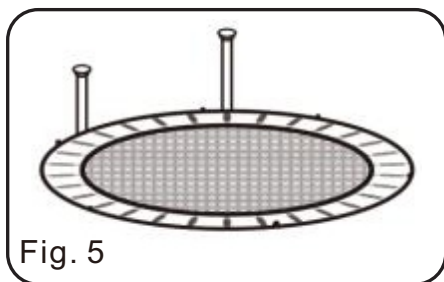


Fig. 5

Étape 4 :

Placez-le à l'envers, insérez chaque pied du lit dans le cadre et serrez (Fig. 5).

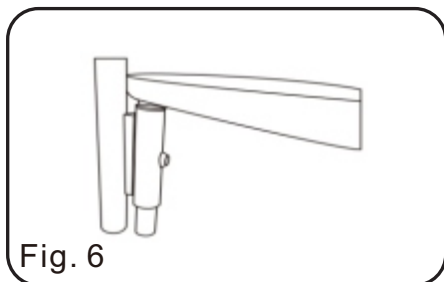


Fig. 6

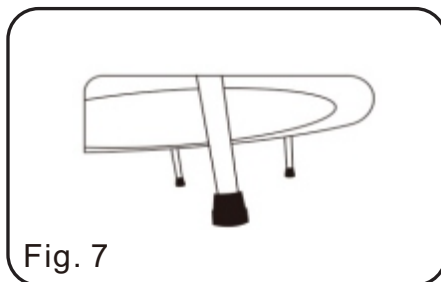


Fig. 7

Étape 5 :

Retirez le coussinet de pied silencieux et insérez-le dans le montant du repose-bras inférieur (Figure 6). Ensuite, remettez le coussinet de pied silencieux dans le tube de pied (Figure 7).

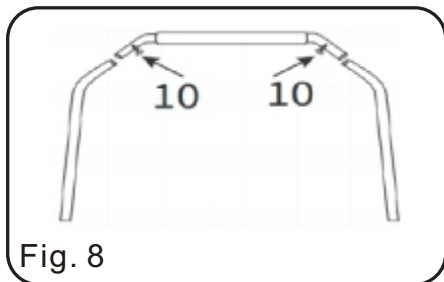


Fig. 8

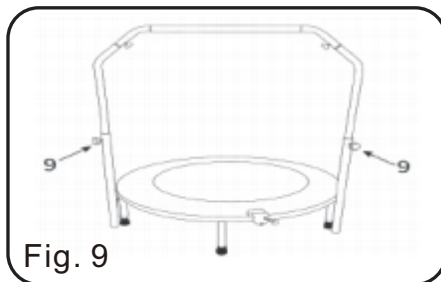


Fig. 9

Étape 6 :

Assemblez les tiges de réglage du repose-bras avec des vis n°10 (Figure 8).Après l'assemblage, insérez-le dans la main courante inférieure et fixez-le avec des vis n°9 (Figure 9)

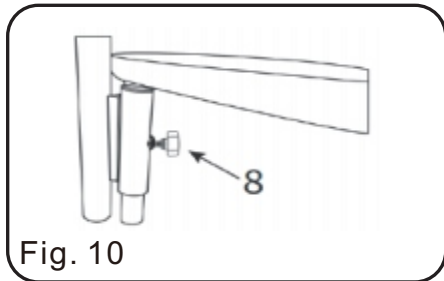


Fig. 10

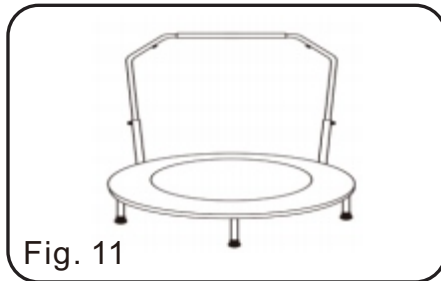


Fig. 11

Étape 7 :

Serrez le poteau inférieur de l'accoudoir et le tube de la jambe avec des vis n°8 (Figure 10,11).

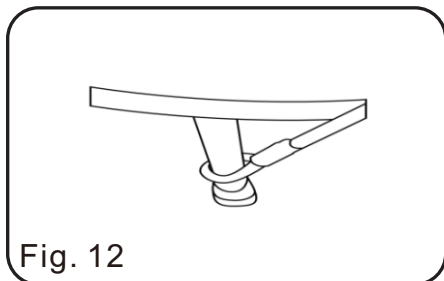


Fig. 12

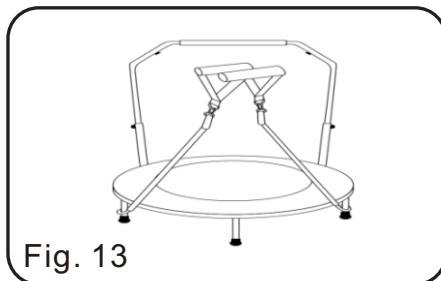


Fig. 13

Étape 8 :

Insérez la corde de traction dans les tubes des jambes des deux côtés, comme indiqué sur la Figure 12, et l'installation est terminée. Comme montré sur la Figure 13.

Assurez-vous de suivre toutes les étapes lors de l'installation de ce produit afin d'éviter tout dommage.

*** Bitte überprüfen Sie vor der Benutzung, ob die Beine des Trampolins fest installiert sind.**

Achtung: Das Trampolin muss von einem Erwachsenen gemäß der Montageanleitung zusammengebaut und vor der ersten Benutzung überprüft werden.

Achtung: Befolgen Sie die Anweisungen des Herstellers beim Springen mit/ohne Schuhe.

Achtung: Leeren Sie Ihre Taschen und Hände vor dem Springen.

Achtung: Springen Sie immer in der Mitte der Matte, nicht an den Seiten.

Achtung: Nicht während des Springens essen.

Achtung: Jeder Sprung sollte 30 Minuten nicht überschreiten, und es ist eine Pause von mindestens 10 Minuten erforderlich.

Achtung: Stellen Sie sicher, dass der Netzanschluss vor dem Springen geschlossen ist. Trampoline dürfen nicht unterirdisch vergraben werden.

Trampoline sollten nicht auf Beton, Asphalt oder anderen harten Oberflächen oder in der Nähe von nicht kompatiblen Einrichtungen (z. B. Planschbecken, Rutschen, Klettergerüste) aufgestellt werden.

Jegliche vom Verbraucher vorgenommenen Änderungen am Originaltrampolin (wie das Hinzufügen von Zubehör) müssen gemäß den Anweisungen des Herstellers erfolgen.

Wartungsanleitung

In den Wintermonaten können Schnee und extrem niedrige Temperaturen das Trampolin beschädigen. Es wird empfohlen, den Schnee zu entfernen und die Matte sowie das Gestell drinnen zu lagern.

Netze und Polster sollten regelmäßig alle 1 Jahr ausgetauscht und die Stabilität der Struktur überprüft werden, um die Sicherheit zu gewährleisten.

SICHERHEITSHINWEISE

1. Missbrauch und unsachgemäße Verwendung dieses Trampolins sind gefährlich und können schwere Verletzungen verursachen.
2. Alle Übungen mit dem Trampolin müssen mit dem Fitness-Trampolin in der flachen Position durchgeführt werden.
3. Alle Käufer und alle Personen, die das Fitness-Trampolin benutzen, müssen sich mit den Herstellerempfehlungen für die richtige Montage, Verwendung und Pflege des Fitness-Trampolins vertraut machen.
4. Der Eigentümer und die Aufsichtspersonen des Trampolins sind dafür verantwortlich, alle Benutzer auf die Sicherheitsanweisungen hinzuweisen.
5. Stellen Sie das Fitness-Trampolin vor der Benutzung auf eine ebene Fläche.
6. Überprüfen Sie Ihr Fitness-Trampolin vor jeder Benutzung. Stellen Sie sicher, dass die Sicherheitsabdeckung an ihrem Platz ist. Ersetzen Sie alle abgenutzten, defekten oder fehlenden Teile.
7. Das Fitness-Trampolin ist kein Spielzeug. Lassen Sie Kinder das Fitness-Trampolin nicht benutzen. Halten Sie kleine Kinder und Haustiere jederzeit vom Fitness-Trampolin fern (einschließlich der Montage).
8. Stellen Sie sicher, dass ausreichend Freiraum für Decken, Deckenleuchten, Deckenventilatoren, Kabel und Baumäste vorhanden ist. Das Nichtvorhandensein eines ausreichenden Kopffreiheitsraums kann zu Kopf- oder Nackenverletzungen führen.
9. Platzieren Sie das Fitness-Trampolin fern von Wänden, Gebäuden, Zäunen, Spielbereichen, Möbeln und anderen Trainingsgeräten. Halten Sie auf allen Seiten des Trampolins einen freien Raum frei. Entfernen Sie alle Hindernisse unter dem Fitness-Trampolin.
10. Guter Halt ist bei der Benutzung des Fitness-Trampolins sehr wichtig. Barfuß ist akzeptabel, aber wir empfehlen gutes Schuhwerk mit rutschfesten Gummisohlen.
11. Das Fitness-Trampolin sollte jeweils nur von einer Person benutzt werden.
12. Versuchen Sie keine gymnastischen oder akrobatischen Übungen auf dem Fitness-Trampolin. Verwenden Sie das Fitness-Trampolin nur wie in diesem Handbuch beschrieben.
13. Bewahren Sie das Fitness-Trampolin stets an einem trockenen Ort im Innenbereich auf und stellen Sie sicher, dass die Oberfläche des Sprungtuchs vor der Benutzung immer trocken ist.
14. Sichern Sie das Fitness-Trampolin gegen unbefugte und unbeaufsichtigte Nutzung. Das Fitness-Trampolin ist nur für den privaten Gebrauch bestimmt. Öffentliche oder halböffentliche Nutzung ist nicht erlaubt.

WARNUNG: Bevor Sie mit einem Trainings- oder Konditionsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Hausarzt konsultieren, um zu prüfen, ob eine vollständige körperliche Untersuchung erforderlich ist. Dies ist besonders wichtig, wenn Sie über 35 Jahre alt sind, noch nie zuvor Sport getrieben haben, schwanger sind oder an einer Krankheit leiden.

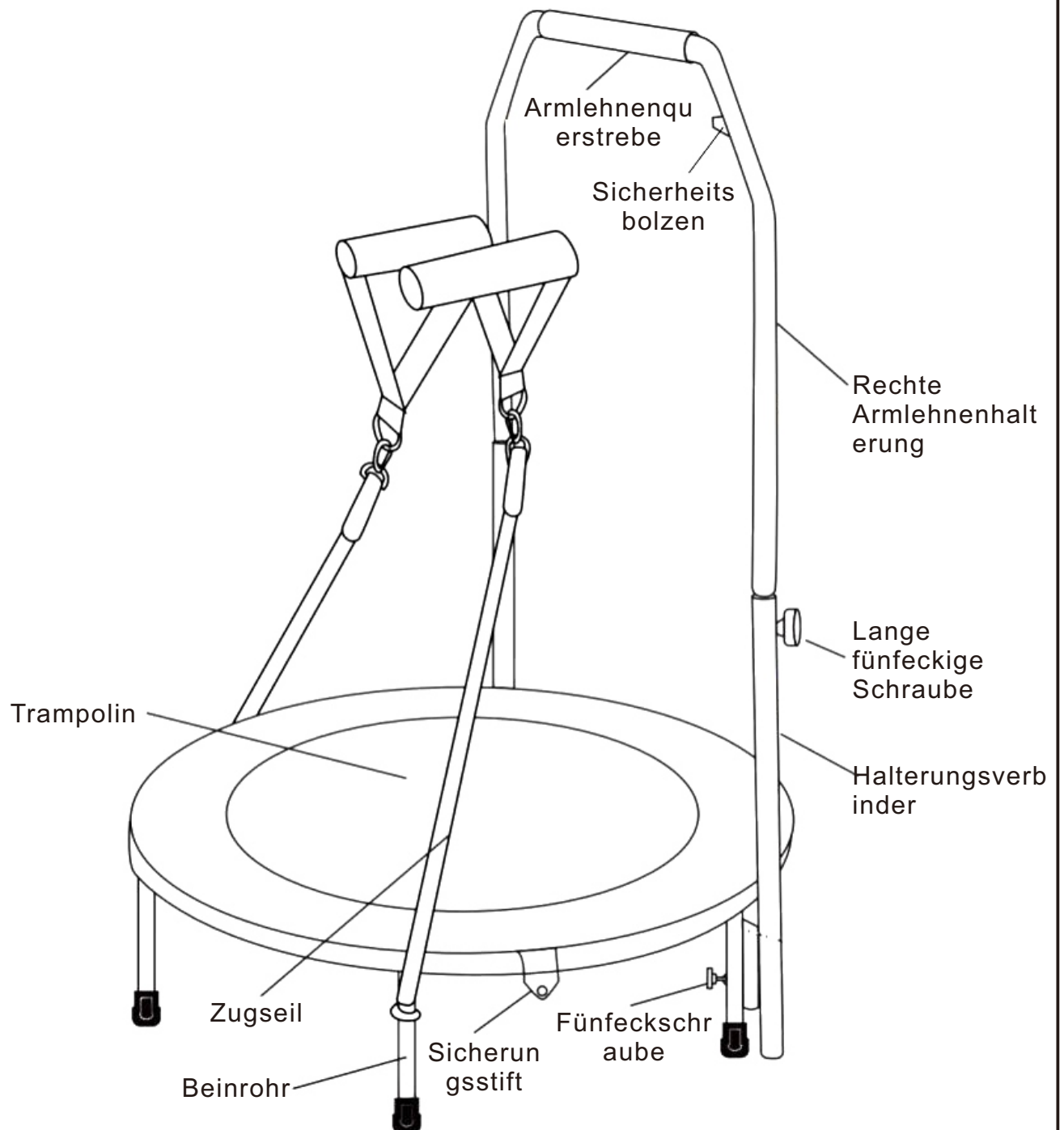


WARNUNG

WARNUNG - ALLGEMEINE SICHERHEITSHINWEISE

- Bitte lesen Sie die Anweisungen vor der Benutzung und bewahren Sie sie für zukünftige Referenz auf.
- Stellen Sie sicher, dass das Trampolin gemäß den Anweisungen im Handbuch korrekt montiert wurde.
- Es ist wichtig, dass der vorgesehene Standort für dieses Trampolin vollständig eben und waagrecht ist. Wenn der Boden uneben ist, kann dies zu Bewegungen im Rahmen führen und die verbundenen Teile belasten.
- ÜBERSCHREITEN SIE NICHT das empfohlene maximale Gewicht.
- LASSEN SIE NICHT mehr als eine Person gleichzeitig auf dem Trampolin. TRAGEN SIE KEINE Brille oder Helme beim Benutzen des Trampolins.
- FALLEN SIE NICHT oder springen Sie nicht auf den Knien, da dies Verletzungen verursachen kann.
- Verwenden Sie das Trampolin NICHT bei nassen oder windigen Bedingungen. Machen Sie KEINE Purzelbäume – dies kann schwere Verletzungen verursachen.
- Lassen Sie während der Benutzung des Trampolins keine anderen Personen unter den Rahmen gehen, auf den Rahmenpolstern sitzen, stehen oder liegen.
- Benutzen Sie das Trampolin NICHT unter dem Einfluss von Alkohol, Drogen oder Medikamenten, die das Urteilsvermögen des Springers beeinträchtigen können.
- Tragen Sie BEIM Benutzen des Trampolins IMMER Socken.
- Entfernen Sie IMMER Schmuck, bevor Sie das Trampolin benutzen. Springen Sie IMMER in der Mitte der Trampolinfeder.
- Befolgen Sie IMMER die Sicherheitshinweise, die in Ihren Trampolinanweisungen zusammen mit der Verwendung des Schutznetzes angegeben sind.
- Kinder DÜRFEN das Trampolin NIEMALS benutzen, es sei denn, sie werden von einem verantwortlichen Erwachsenen mit Kenntnissen über die Trampolinnutzung beaufsichtigt.
- Überprüfen Sie vor dem Trampolinspringen alle Teile und ersetzen Sie abgenutzte, defekte oder fehlende Teile.
- Stellen Sie sicher, dass das Trampolin auf ebenem Boden steht, mit einem Mindestabstand von 2,5 m freiem Raum um die Seiten, 8 m freiem Raum in der Höhe darüber und dass sich nichts unter dem Trampolin befindet.
- Steigen Sie vorsichtig auf und ab, da Verletzungsgefahr besteht.
- Bitte lesen Sie vor der Benutzung alle Warnhinweise und Gebrauchsinformationen in der Anleitung.

Produktanalyse-Diagramm



① x 1



Trampolin

② x 1



Schutzhülle

③ x 2



Armlehnenhalterung

④ x 2



Halterungsverbindung

⑤ x 1



Armlehnenquerstrebe

⑥ x 6



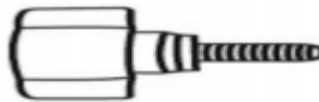
Beinrohr

⑦ x 2



Sicherungsstift

⑧ x 2



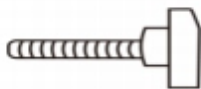
Fünfeckschraube

⑨ x 2



Lange Fünfeckschraube

⑩ x 2



Sicherheitsbolzen

⑪ x 2



Ziehseil

Installationsschritte

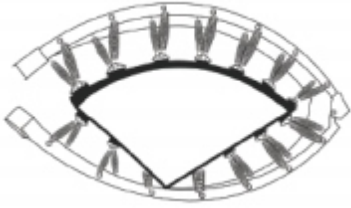


Abb. 1

Schritt 1:

Stellen Sie das Trampolin in seiner zusammengeklappten Position auf den Boden (Abb. 1), ziehen Sie die linke und rechte Seite, sodass das Trampolin eine Halbrundform annimmt. Stellen Sie sicher, dass der Faltklemmenstift nahe am Boden ist (Abb. 2).



Abb. 2

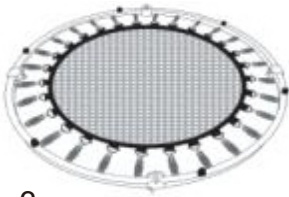


Abb. 3

Schritt 2:

Sichern Sie eine Seite des Trampolins und öffnen Sie es dann in die entgegengesetzte Richtung. Halten Sie die Finger von den Faltstellen fern (Abb. 3). Wenn eine Schutzabdeckung vorhanden ist, legen Sie diese auf, nachdem das Trampolin geöffnet wurde. Halten Sie beim Öffnen, Schließen und Verstauen Kinder und Haustiere fern. Montieren Sie das Trampolin mit mindestens zwei Erwachsenen auf einer sauberen und trockenen Fläche.

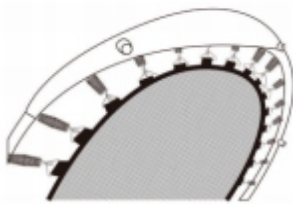


Abb. 4

Schritt 3:

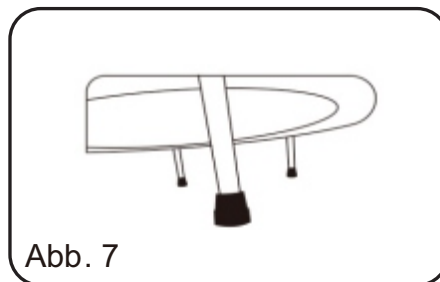
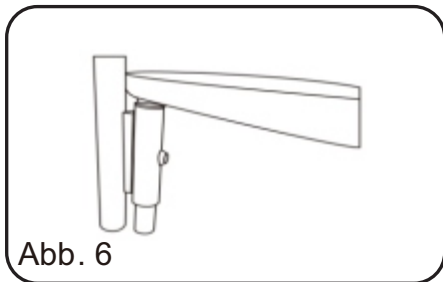
Legen Sie die Schutzabdeckung auf das Trampolin (Abb. 4).



Abb. 5

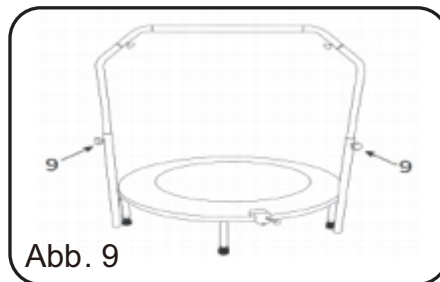
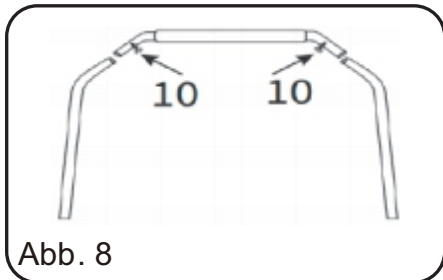
Schritt 4:

Stellen Sie es auf den Kopf, stecken Sie jeden Standfuß in den Rahmen und ziehen Sie ihn fest (Abb. 5).



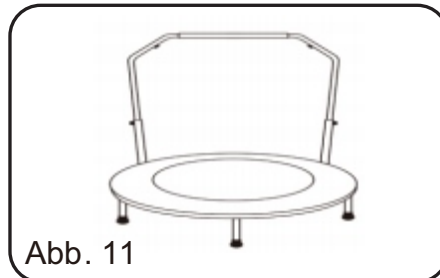
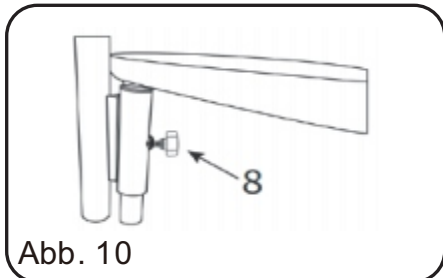
Schritt 5:

Entfernen Sie die geräuschlose Fußauflage und setzen Sie sie in den aufrechten unteren Armlehnenpfosten ein (Abbildung 6). Setzen Sie dann die geräuschlose Fußauflage wieder in das Fußrohr ein (Abbildung 7).



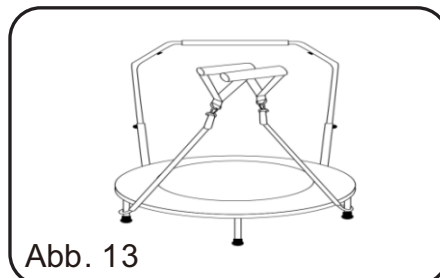
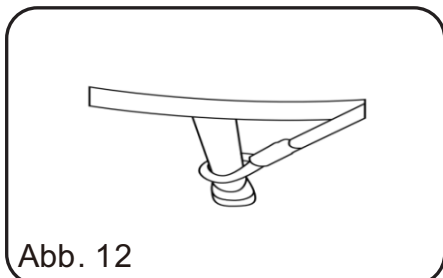
Schritt 6:

Verbinden Sie die Armlehnenverstellstangen mit 10# Schrauben (Abbildung 8). Nach Abschluss der Verbindung stecken Sie sie in das untere Handlaufrohr und befestigen es mit Schrauben Nr. 9 (Abbildung 9).



Schritt 7:

Ziehen Sie den unteren Armlehnenpfosten und das Beinrohr mit Schrauben Nr. 8 fest (Abbildungen 10,11).



Schritt 8:

Führen Sie das Zugseil in die Beinrohre auf beiden Seiten ein, wie in Abbildung 12 gezeigt, und die Installation ist abgeschlossen. Wie in Abbildung 13 dargestellt.

Stellen Sie sicher, dass alle Schritte bei der Installation dieses Produkts befolgt werden, um Schäden zu vermeiden.

*** Por favor, verifique que las patas del trampolín estén firmemente instaladas antes de usar.**

Atención: El trampolín debe ser ensamblado por un adulto según las instrucciones de montaje y revisado antes del primer uso.

Atención: Siga las instrucciones del fabricante al saltar con o sin zapatos.

Atención: Vacíe sus bolsillos y manos antes de saltar.

Atención: Siempre salte en el centro de la colchoneta, no en los bordes.

Atención: No comer mientras se salta.

Atención: Cada sesión de salto no debe exceder los 30 minutos, y se requiere al menos 10 minutos de descanso.

Atención: Asegúrese de cerrar el puerto de red antes de saltar.

Los trampolines no pueden enterrarse bajo tierra.

Los trampolines no deben instalarse sobre concreto, asfalto ni ninguna otra superficie dura ni cerca de elementos incompatibles (por ejemplo, piscinas infantiles, toboganes, estructuras para escalar).

Cualquier modificación realizada por el consumidor al trampolín original (como agregar accesorios) debe hacerse de acuerdo con las instrucciones del fabricante.

Instrucciones de mantenimiento

Durante los meses de invierno, la nieve y las temperaturas extremadamente bajas pueden dañar el trampolín, por lo que se recomienda retirar la nieve y guardar la lona y la estructura en interiores.

Reemplace las redes y la cubierta regularmente cada 1 año y verifique que la estructura esté estable para garantizar la seguridad.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

1. El uso indebido y el abuso de este trampolín son peligrosos y pueden causar lesiones graves.
2. Todos los ejercicios con trampolín deben realizarse con el Trampolín de Fitness en posición plana.
3. Todos los compradores y todas las personas que usen el Trampolín de Fitness deben familiarizarse con las recomendaciones del fabricante para el montaje, uso y cuidado adecuados del Trampolín de Fitness.
4. El propietario y los supervisores del trampolín son responsables de informar a todos los usuarios sobre las instrucciones de seguridad.
5. Coloque el trampolín de fitness sobre una superficie nivelada antes de usarlo.
6. Inspeccione su trampolín de fitness antes de cada uso. Asegúrese de que la almohadilla de seguridad esté en su lugar. Reemplace cualquier pieza desgastada, defectuosa o faltante.
7. El trampolín de fitness no es un juguete. No permita que los niños usen el trampolín de fitness. Mantenga a los niños pequeños y mascotas alejados del trampolín de fitness en todo momento (incluida la instalación).
8. Asegúrese de proporcionar un espacio adecuado para techos, luces de techo, ventiladores de techo, cables y ramas de árboles. No proporcionar un espacio adecuado para la cabeza puede resultar en lesiones en la cabeza o el cuello.
9. Coloque el trampolín de fitness lejos de paredes, estructuras, cercas, áreas de juego, muebles y otros equipos de ejercicio. Mantenga un espacio libre en todos los lados del trampolín. Retire todos los obstáculos de debajo del trampolín de fitness.
10. Una buena tracción es muy importante al usar el trampolín de fitness. Los pies descalzos son aceptables, pero recomendamos un buen calzado con suelas de goma antideslizantes.
11. El trampolín de fitness debe ser usado por una sola persona a la vez.
12. No intente realizar maniobras gimnásticas o acrobáticas en el trampolín de fitness. Use el trampolín de fitness solo como se describe en este manual.
13. Siempre guarde el trampolín de fitness en interiores, en un lugar seco, y asegúrese de que la superficie de la cama esté siempre seca antes de usarlo.
14. Asegure el trampolín de fitness para evitar su uso no autorizado y sin supervisión. El trampolín de fitness es solo para uso del consumidor. No se permite el uso público o semipúblico.

ADVERTENCIA: Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debe consultar con su médico personal para ver si requiere un examen físico completo. Esto es especialmente importante si tiene más de 35 años, nunca ha hecho ejercicio antes, está embarazada o padece alguna enfermedad.

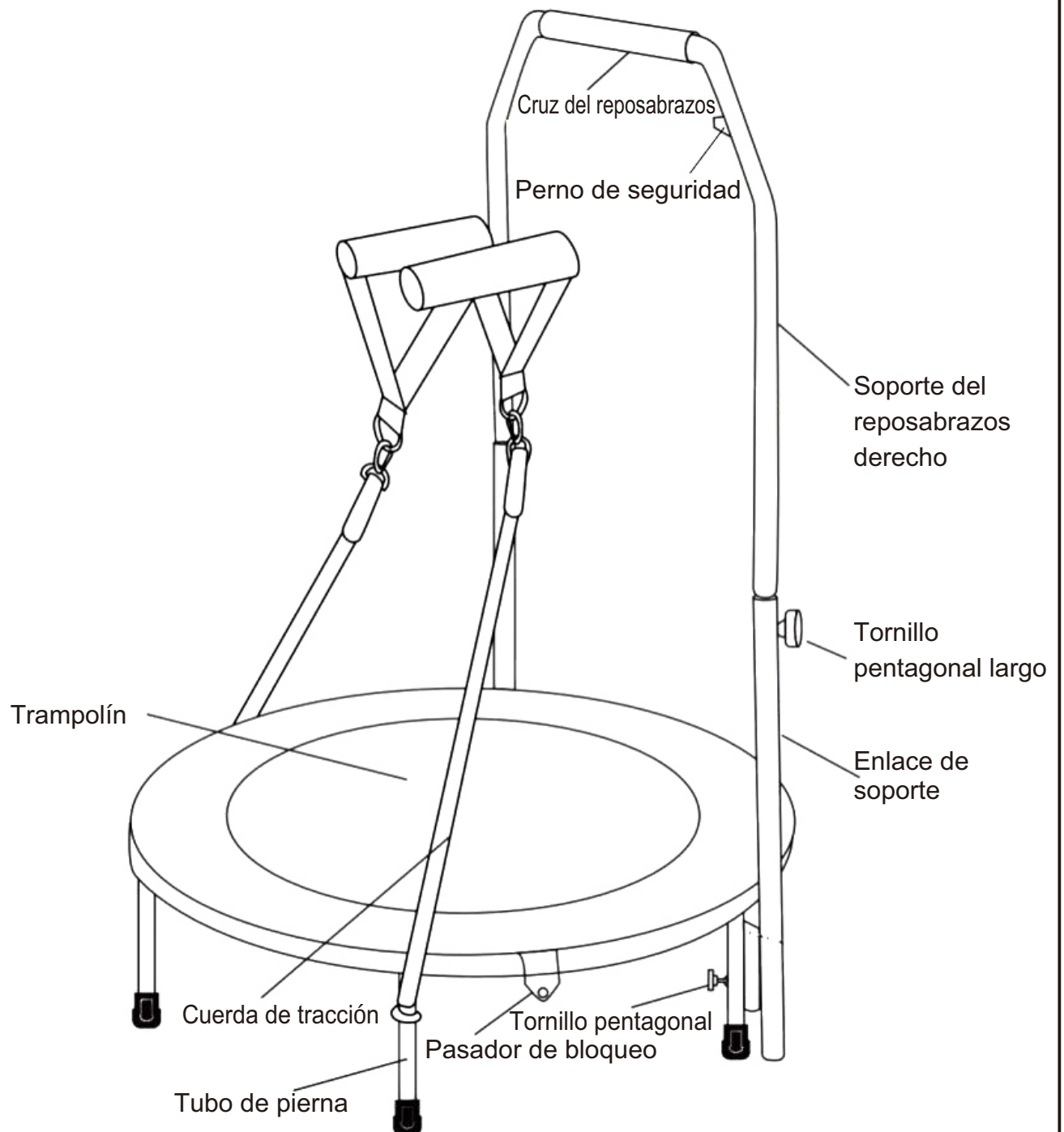


ADVERTENCIA

ADVERTENCIA - CONSEJOS GENERALES DE SEGURIDAD

- Por favor, lea las instrucciones antes de usar y guárdelas para referencia futura.
- Asegúrese de que el trampolín haya sido ensamblado correctamente, según las instrucciones del manual.
- Es esencial que el sitio destinado para este trampolín sea completamente plano y nivelado. Si el terreno no está nivelado, esto causará movimiento en el marco y podría generar tensión en las secciones unidas.
- NO exceda el peso máximo recomendado.
- NO permita que más de una persona use el trampolín al mismo tiempo. NO use gafas ni cascos al utilizar el trampolín.
- NO caiga ni rebote sobre las rodillas, esto puede causar lesiones.
- NO use el trampolín en condiciones de humedad o viento. NO haga volteretas; esto puede causar lesiones graves.
- NO permita que otras personas pasen por debajo, se sienten, paren o se recuesten sobre las almohadillas del marco mientras el trampolín esté en uso.
- NO use el trampolín bajo la influencia de alcohol, drogas o medicamentos que puedan afectar el juicio del saltador.
- SIEMPRE use calcetines al usar el trampolín.
- SIEMPRE quítese las joyas antes de usar el trampolín. SIEMPRE salte en el centro de la cama del trampolín.
- SIEMPRE siga las advertencias de seguridad indicadas en las instrucciones de su trampolín junto con el uso del recubrimiento.
- Los niños NUNCA DEBEN usar el trampolín a menos que estén supervisados por un adulto responsable con conocimiento del uso del trampolín.
- Antes de usar el trampolín, inspeccione y reemplace cualquier pieza desgastada, defectuosa o faltante.
- Asegúrese de que el trampolín esté sobre un terreno nivelado con un espacio libre mínimo de 2.5 m alrededor de los lados, 8 m de espacio libre en altura y que no haya nada debajo del trampolín.
- Suba y baje del trampolín con cuidado, ya que puede resultar en lesiones.
- Por favor, lea y consulte otras advertencias e información de uso en las instrucciones antes de usar.

Diagrama de análisis del producto



① x 1



Trampolín

② x 1



Funda protectora

③ x 2



Soporte del reposabrazos

④ x 2



Enlace del soporte

⑤ x 1



Cruz del reposabrazos

⑥ x 6



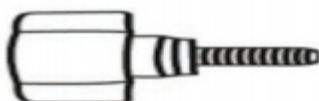
Tubo de la pierna

⑦ x 2



Pasador de bloqueo

⑧ x 2



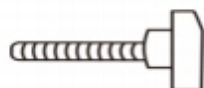
Tornillo pentagonal

⑨ x 2



Tornillo pentagonal largo

⑩ x 2



Perno de seguridad

⑪ x 2



Tirar de la cuerda

Pasos de instalación

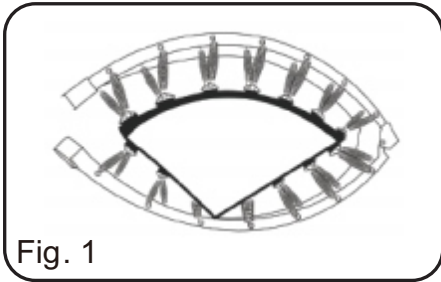


Fig. 1

Paso 1:

Coloque el trampolín en el suelo en su posición plegada (Fig. 1), tire de los lados izquierdo y derecho, de modo que el trampolín forme un semicírculo. Asegúrese de que la abrazadera de plegado esté cerca del suelo (Fig. 2).

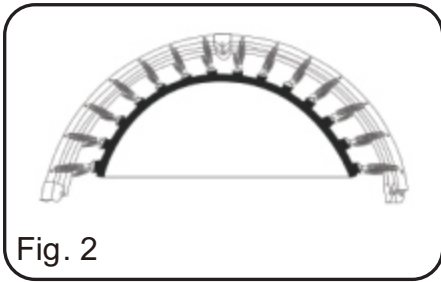


Fig. 2

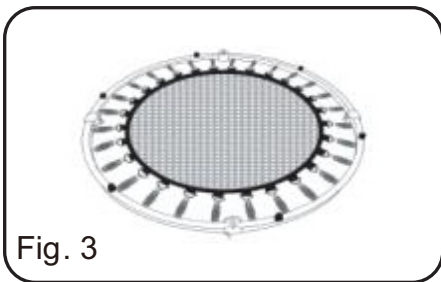


Fig. 3

Paso 2:

Asegure un lado del trampolín, luego ábralo en la dirección opuesta. Mantenga los dedos alejados de los puntos de plegado (Fig. 3). Si está equipado con una cubierta protectora, colóquela después de abrir el trampolín. Al abrir, cerrar y guardar, mantenga a los niños y mascotas alejados. Con al menos dos adultos, arme sobre una superficie limpia y seca.

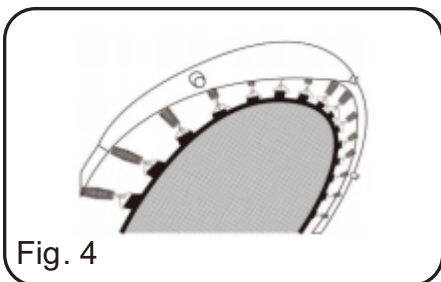


Fig. 4

Paso 3:

Coloque la cubierta protectora sobre el trampolín (Fig. 4)

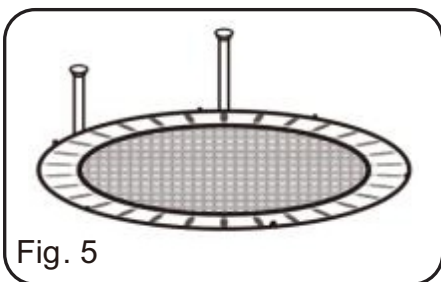
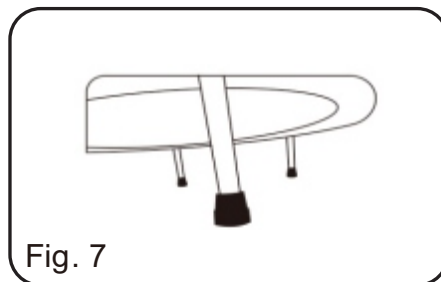
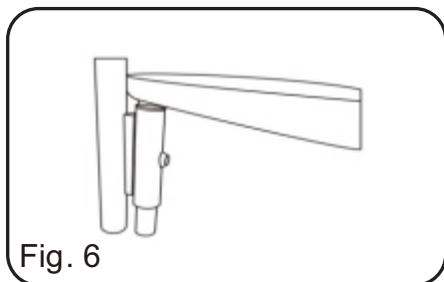


Fig. 5

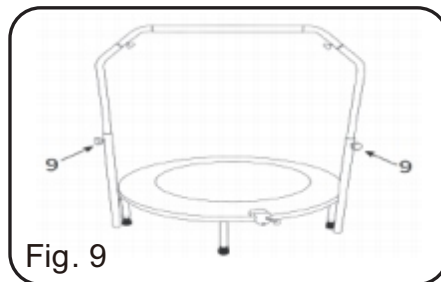
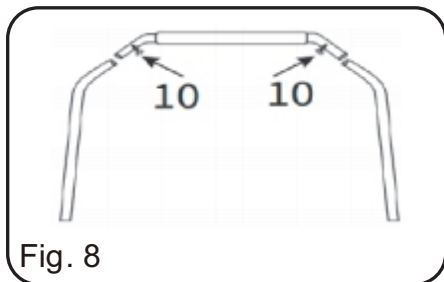
Paso 4:

Colóquelo boca abajo, inserte cada pata de la cama en el marco y apriete (Fig. 5).



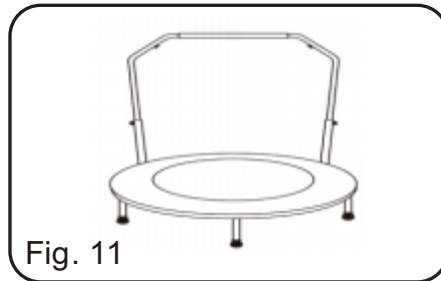
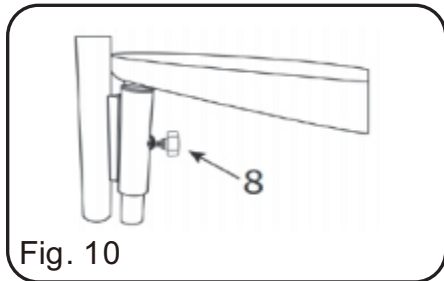
Paso 5:

Retire la almohadilla silenciosa del pie e insértela en el soporte vertical del reposabrazos inferior (Figura 6). Luego, vuelva a colocar la almohadilla silenciosa en el tubo del pie (Figura 7).



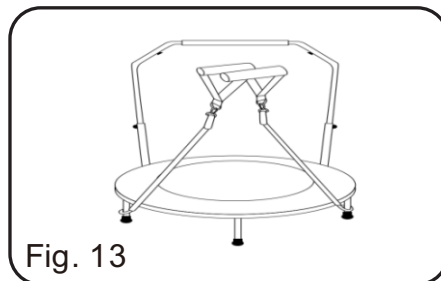
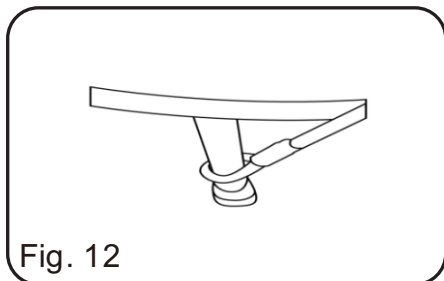
Paso 6:

Conecte las varillas de ajuste del reposabrazos con tornillos #10 (Figura 8). Después de completar la conexión, insértela en el pasamanos inferior y fíjela con tornillos #9 (Figura 9).



Paso 7:

Apriete el poste inferior del reposabrazos y el tubo de la pierna con tornillos #8 (Figura 10,11).



Paso 8:

Introduzca la cuerda de tracción en los tubos de las piernas en ambos lados, como se muestra en la Figura 12, y la instalación estará completa. Como se muestra en la Figura 13.

Asegúrese de seguir todos los pasos al instalar este producto para evitar daños.

*** Si prega di verificare che le gambe del trampolino siano saldamente installate prima dell'uso.**

Attenzione: Il trampolino deve essere assemblato da un adulto seguendo le istruzioni di montaggio e ispezionato prima del primo utilizzo.

Attenzione: Seguire le istruzioni del produttore quando si salta con/senza scarpe.

Attenzione: Svuotare le tasche e le mani prima di saltare.

Attenzione: Saltare sempre al centro del tappeto, non sui lati.

Attenzione: Non mangiare mentre si salta.

Attenzione: Ogni salto non deve superare i 30 minuti, ed è necessario un riposo di almeno 10 minuti.

Attenzione: Assicurarsi di chiudere la porta di rete prima di saltare.

I trampolini non possono essere interrati.

I trampolini non devono essere installati su cemento, asfalto o qualsiasi altra superficie dura o vicino a elementi incompatibili (ad esempio, piscine per bambini, scivoli, strutture per arrampicata).

Qualsiasi modifica apportata dal consumatore al trampolino originale (come l'aggiunta di accessori) deve essere effettuata in conformità con le istruzioni del produttore.

Istruzioni per la manutenzione

Durante i mesi invernali, neve e temperature estremamente basse possono danneggiare il trampolino; si consiglia di rimuovere la neve e conservare il tappeto e la struttura al chiuso.

Sostituire regolarmente le reti e il cuscinetto ogni 1 anno e verificare che la struttura sia stabile per garantire la sicurezza.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

1. L'uso improprio e l'abuso di questo trampolino sono pericolosi e possono causare gravi lesioni.
2. Tutti gli esercizi con il trampolino devono essere eseguiti con il Fitness Trampoline in posizione piatta.
3. Tutti gli acquirenti e tutte le persone che utilizzano il Fitness Trampoline devono familiarizzare con le raccomandazioni del produttore per il corretto montaggio, uso e manutenzione del Fitness Trampoline.
4. Il proprietario e i supervisori del trampolino sono responsabili di informare tutti gli utenti sulle istruzioni di sicurezza.
5. Posizionare il Fitness Trampoline su una superficie piana prima dell'uso.
6. Ispezionare il Fitness Trampoline prima di ogni utilizzo. Assicurarsi che il cuscinetto di sicurezza sia al suo posto. Sostituire eventuali parti usurate, difettose o mancanti.
7. Il Fitness Trampoline non è un giocattolo. Non permettere ai bambini di utilizzare il Fitness Trampoline. Tenere i bambini piccoli e gli animali domestici lontani dal Fitness Trampoline in ogni momento (incluso durante il montaggio).
8. Assicurarsi di fornire un adeguato spazio libero per soffitti, luci a soffitto, ventilatori a soffitto, fili e rami degli alberi. La mancata fornitura di un adeguato spazio per la testa può causare lesioni alla testa o al collo.
9. Posizionare il Fitness Trampoline lontano da pareti, strutture, recinzioni, aree giochi, mobili e altre attrezzature per esercizi. Mantenere uno spazio libero su tutti i lati del trampolino. Rimuovere tutti gli ostacoli da sotto il Fitness Trampoline.
10. Una buona trazione è molto importante durante l'uso del Fitness Trampoline. I piedi nudi sono accettabili, ma si raccomanda di indossare calzature adeguate con suole in gomma antiscivolo.
11. Il Fitness Trampoline dovrebbe essere utilizzato da una sola persona alla volta.
12. Non tentare alcuna manovra ginnica o acrobatica sul Trampolino Fitness. Usa il Trampolino Fitness solo come descritto in questo manuale.
13. Conserva sempre il Trampolino Fitness al chiuso in un luogo asciutto e assicurati che la superficie del tappeto sia sempre asciutta prima dell'uso.
14. Metti in sicurezza il Trampolino Fitness per evitare usi non autorizzati e non sorvegliati. Il Trampolino Fitness è destinato esclusivamente all'uso domestico. L'uso pubblico o semipubblico non è consentito.

AVVISO: Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio o allenamento, dovresti consultare il tuo medico personale per verificare se è necessario un esame fisico completo. Questo è particolarmente importante se hai più di 35 anni, non hai mai fatto esercizio prima, sei incinta o soffri di qualche malattia.

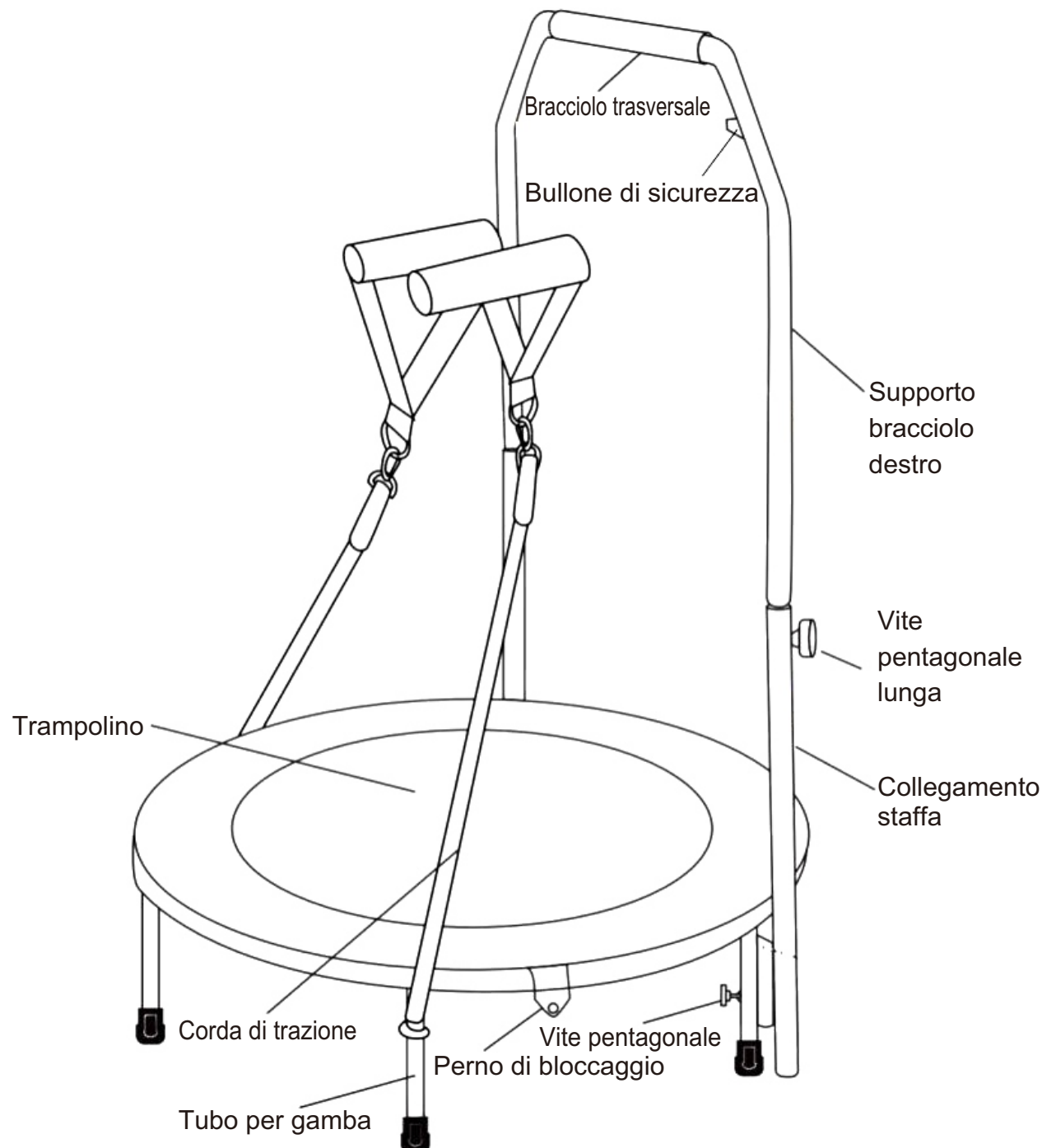


AVVISO

AVVISO - CONSIGLI GENERALI DI SICUREZZA

- Si prega di leggere le istruzioni prima dell'uso e conservarle per riferimento futuro.
- Assicurarsi che il trampolino sia stato assemblato correttamente, secondo le istruzioni del manuale.
- È essenziale che il sito previsto per questo trampolino sia completamente piatto e livellato. Se il terreno non è livellato, ciò causerà movimenti nel telaio e potrebbe causare stress nelle sezioni unite.
- NON superare il peso massimo raccomandato.
- NON permettere più di una persona sul trampolino alla volta. NON indossare occhiali o caschi durante l'uso del trampolino.
- NON cadere o rimbalzare sulle ginocchia, questo può causare lesioni.
- NON utilizzare il trampolino in condizioni di bagnato o vento. NON fare capriole - questo può causare gravi infortuni.
- NON permettere ad altre persone di passare sotto, sedersi, stare in piedi o sdraiarsi sui cuscineti del telaio mentre il trampolino è in uso.
- NON utilizzare il trampolino sotto l'influenza di alcol, droghe o farmaci che possano compromettere il giudizio del saltatore.
- INDOSSARE SEMPRE calzini quando si utilizza il trampolino.
- RIMUOVERE SEMPRE i gioielli prima di usare il trampolino. SALTARE SEMPRE al centro del telo del trampolino.
- SEGUIRE SEMPRE le avvertenze di sicurezza indicate nelle istruzioni del trampolino insieme all'uso della rete di protezione.
- I bambini NON DEVONO MAI usare il trampolino se non sono sorvegliati da un adulto responsabile con conoscenza dell'uso del trampolino.
- Prima di saltare sul trampolino, ispezionare e sostituire eventuali parti usurate, difettose o mancanti.
- Assicurarsi che il trampolino sia posizionato su un terreno livellato con uno spazio libero minimo di 2,5 M intorno ai lati, uno spazio libero in altezza di 8 M sopra e che non ci sia nulla sotto il trampolino.
- Salire e scendere dal trampolino con cautela poiché potrebbero verificarsi infortuni.
- Si prega di leggere e fare riferimento ad altri avvertimenti e alle informazioni d'uso nelle istruzioni prima dell'uso.

Diagramma di analisi del prodotto



① x 1



Trampolino

② x 1



Custodia protettiva

③ x 2



Supporto del bracciolo

④ x 2



Collegamento del supporto

⑤ x 1



Traversino del bracciolo

⑥ x 6



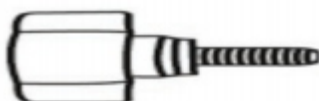
Tubo della gamba

⑦ x 2



Spina di bloccaggio

⑧ x 2



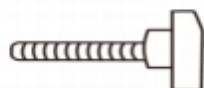
Vite pentagonale

⑨ x 2



Vite pentagonale lunga

⑩ x 2



Bullone di sicurezza

⑪ x 2



Tirare la corda

Passaggi di installazione

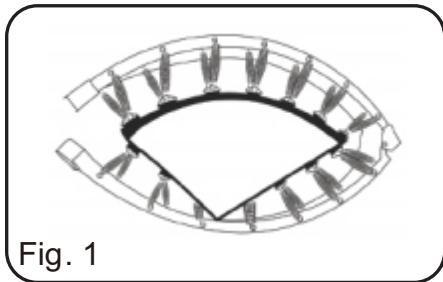


Fig. 1

Passo 1:

Posizionare il trampolino sul pavimento nella sua posizione piegata (Fig. 1), tirare i lati sinistro e destro, in modo che il trampolino formi un semicerchio. Assicurarsi che la molla di bloccaggio della piegatura sia vicina al suolo (Fig. 2).

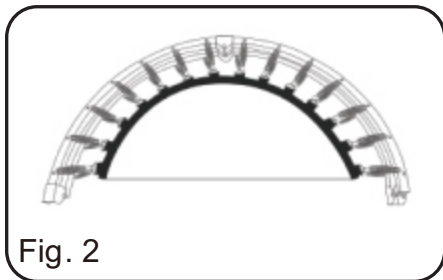


Fig. 2

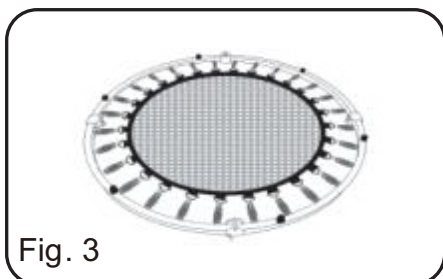


Fig. 3

Passo 2:

Fissare un lato del trampolino, quindi aprire nella direzione opposta. Tenere le dita lontane dai punti di piegatura (Fig. 3). Se dotato di copertura protettiva, metterla dopo aver aperto il trampolino. Durante l'apertura, la chiusura e la conservazione, tenere lontani bambini e animali domestici. Assemblare con almeno due adulti su una superficie pulita e asciutta.

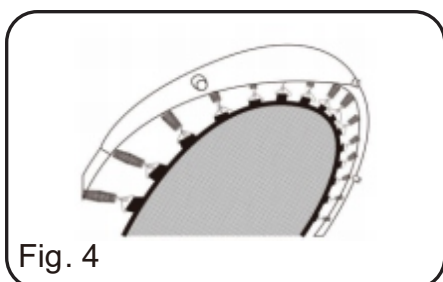


Fig. 4

Passo 3:

Mettere la copertura protettiva sul trampolino (Fig. 4)

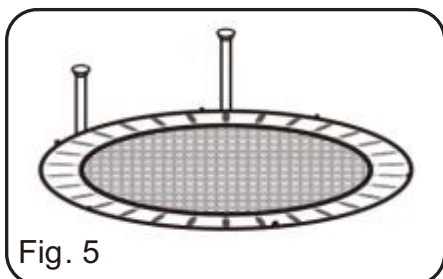
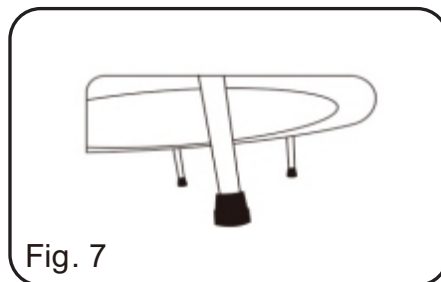
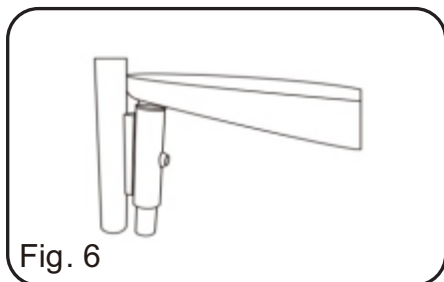


Fig. 5

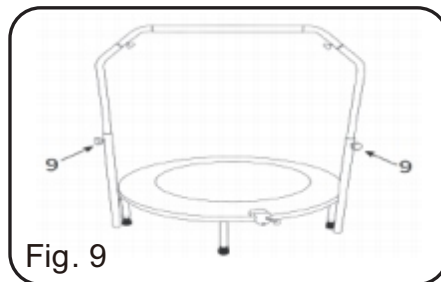
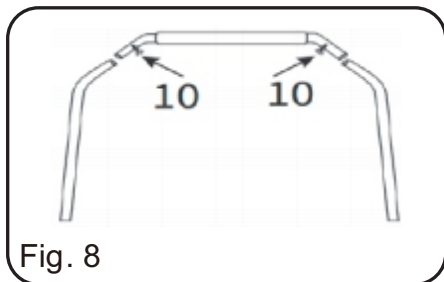
Passo 4:

Posizionarlo a testa in giù, inserire ogni piede del letto nel telaio e stringere (Fig. 5).



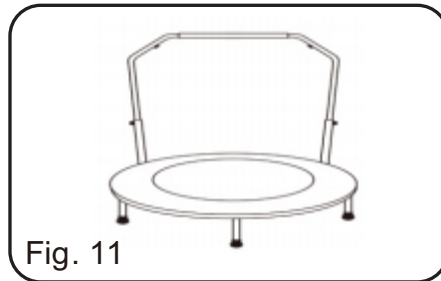
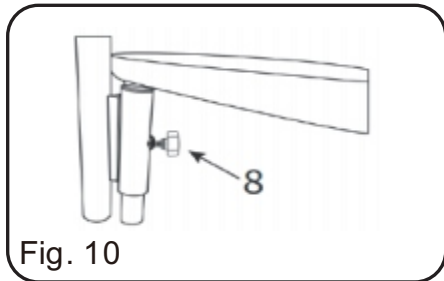
Passo 5:

Rimuovere il cuscinetto silenzioso per i piedi e inserirlo nel montante del bracciolo inferiore (Figura 6). Quindi rimettere il cuscinetto silenzioso nel tubo del piede (Figura 7).



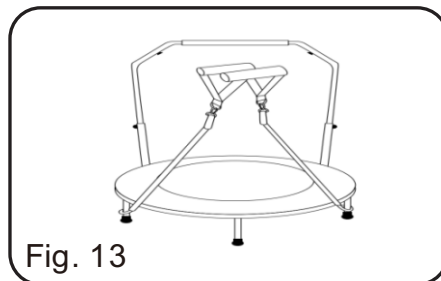
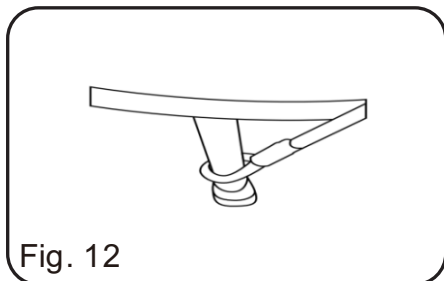
Passo 6:

Collegare insieme le aste di regolazione del bracciolo con le viti n. 10 (Figura 8). Dopo il completamento della connessione, inserirlo nella ringhiera inferiore e fissarlo con viti n. 9 (Figura 9).



Passo 7:

Stringere il palo inferiore del bracciolo e il tubo della gamba con viti n. 8 (Figura 10,11).



Passo 8:

Inserire la corda di trazione nei tubi delle gambe su entrambi i lati, come mostrato nella Figura 12, e l'installazione è completa. Come mostrato nella Figura 13.

Assicurarsi di seguire tutti i passaggi durante l'installazione di questo prodotto per evitare danni.

UK

If you have any questions, please contact our customer care centre.

Our contact details are below:



0044-800-240-4004



enquiries@mhstar.co.uk

IMPORTER ADDRESS:

MH STAR UK LTD

Unit 27, Perivale Park,

Horsenden lane South

Perivale, UB6 7RH

MADE IN CHINA

ES

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro Centro de Atención al Cliente.

Nuestros datos de contacto son los siguientes:



0034-931294512



atencioncliente@aosom.es

Importador/Fabricante/REP:

Spanish Aosom, S.L.

C/ Roc Gros, nº 15. 08550, Els Hostalets de Balenyà, Spain.

B66295775

atencioncliente@aosom.es

TEL: 931294512

HECHO EN CHINA

FR

Si vous avez la moindre question, veuillez contacter notre centre d'assistance à la clientèle.

Nos coordonnées sont les suivantes:



0033-1-84166106



aosom@mhfrance.fr

Importé par/Fabricant/REP:

MH France

2, rue Maurice Hartmann

92130 Issy-les-Moulineaux

France

Fabriqué en Chine

PT

Se tiver alguma dúvida, por favor contacte o nosso Centro de Atendimento ao Cliente.

Os nossos dados de contacto são os seguintes:



0034-931294512



info@aosom.pt.

IMPORTADOR:

SPANISH AOSOM, S.L

C.ROC GROS N.15, 08550. ELS HOSTALETES DE BALENYÀ

TEL: 931294512 (SEG-SEX DAS 7:30H ÀS 16:30H)

INFO@AOSOM.PT

WWW.AOSOM.PT

DE

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unser Kundendienstzentrum.

Unsere Kontaktdaten stehen unten:



0049-0(40)-87408465



service@aosom.de

Importeur/Hersteller/REP:

MH Handel GmbH

Wendenstraße 309

D-20537 Hamburg

Germany

IN CHINA HERGESTELLT

IT

In caso di dubbio, si prega di contattare il nostro centro assistenza clienti.

I nostri dettagli di contatto sono di seguito:



0039-0249471447



clienti@aosom.it

IMPORTATO DA/Produttore/REP:

AOSOM Italy srl

Centro Direzionale Milanofiori

Strada 1 Palazzo F1

20057 Assago (MI)

P.I.: 08567220960

FATTO IN CINA

